

Obóz Sportowy Muszyna 2018

20 - 28 sierpnia

Należy zabrać!!!

- ważna legitymacja szkolna
- krem z filtrem UV
- preparat przeciw kleszczom
- nakrycie głowy
- strój kąpielowy (sprzęt pływacki – okulary, płetwy, itp.)
- nieprzemakalna kurtka
- bielizna na każdy dzień pobytu
- klapki kąpielowe, obuwie sportowe na halę, obuwie sportowe do biegania, klapki/sandały
- bidon (pojemnik na wodę na treningi)
- strój sportowy na halę (spodenki, koszulka – kilka kompletów)
- coś ciepłego (sweter, polar, długie spodnie)
- pasta, szczoteczka do zębów
- mydło/żel pod prysznic, szampon
- duży ręcznik plażowy plus ręcznik do kąpielii
- grzebień/szczotka do włosów
- chusteczki higieniczne
- mały wygodny plecak (na wyjścia na halę)
- piłka do koszykówki (dziewczęta grupa koszykarska)
- długopis i notes
- dobry humor

Ważne!!! Lekarstwa, które dziecko stale przyjmuje, należy przekazać opiekunowi przy autobusie wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku.

Kieszonkowe można przekazać opiekunowi grupy dziecka (w podpisanej kopercie, w małych nominałach, z instrukcją dawkowania ☺)