

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO  
**Integracyjnego Stowarzyszenia Wiślańska Jedynka**  
**Węglowice 2020**

**I. Postanowienia ogólne:**

1. Zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją treści regulaminu przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych
2. Odpowiedzialnymi za przebieg obozu są: kierownik i wychowawcy
3. Uczestnicy obozu są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
4. Uczestnicy obozu są zobowiązani do zabrania ze sobą ważnej legitymacji szkolnej

**II. Prawa uczestnika obozu:**

Każdy uczestnik obozu ma prawo do:

1. Pełnego skorzystania z programu obozu,
2. Korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
3. Wnoszenia własnych propozycji do programu obozu,
4. Uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka,
5. Poszanowania swoich poglądów i przekonań,
6. Kontaktowania się rodzicami w wyznaczonych porach,

**III. Podstawowe obowiązki uczestnika obozu**

Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązany jest do:

1. Zapoznania się i bezwzględnego stosowania, od dnia wyjazdu do dnia powrotu, postanowień przepisów i regulaminów obozu oraz obowiązujących w obiekcie zakwaterowania i miejscach realizacji programu (w tym instrukcję bezpieczeństwa pożarowego, regulaminu kąpeli, poruszania się po drogach, zasad bezpieczeństwa dotyczących podróży)

**Zapisy szczegółowe regulaminu obozu**

**IV. Uczestnik obozu zobowiązany jest:**

1. Stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
2. Odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,

3. Być miłym i pomocnym dla innych uczestników obozu,
4. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu zwracać się do trenerów i opiekunów,
5. Realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach. Obowiązkowo i aktywnie w nich uczestniczyć,
6. Informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń, (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),
7. Przestrzegać ogólne zasady bezpieczeństwa, a w razie dostrzeżenia sytuacji stwarzającej zagrożenie dla życia i zdrowia swojego i innych - natychmiastowego poinformowania o tym wychowawcy lub inną osobą dorosłą,
8. Informować kierownika obozu lub wychowawców o wszelkich usterkach czy uszkodzeniach,
9. Korzystać z obiektów i ze sprzętu i sportowego pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem,
10. Dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
11. Dbać o higienę i schludny wygląd,
12. Przestrzegać zasad ciszy nocnej od godziny 22:00 do 6:00. (nie zakłócać ciszy, w trakcie jej trwania przebywać w swoim pokoju),
13. Przestrzegać zalecenia kierownika i wychowawców w czasie podróży, wycieczek,
14. Przestrzegać regulaminu zwiedzanych obiektów.

**V. Uczestnik obozu ma zakaz:**

1. Samowolnie oddalać się od grupy, bez wiedzy i zgody wychowawcy,
2. Zawierania przypadkowych znajomości z osobami spoza uczestników i obsługi obozu,
3. Posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających,
4. Używania telefonów komórkowych w trakcie zajęć i ciszy nocnej (szczegółowe warunki korzystania z telefonów ustalą opiekunowie poszczególnych grup)

#### **VI. Postanowienia końcowe:**

1. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty i urządzenia oraz niepowierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
2. Rodzice/opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie.
3. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godz.
4. Uczestnicy obozu zostaną zapoznani z regulaminami ppoż, kąpieli, przejazdu, ruchu drogowego, obiektu.
5. Wszystkie sprawy, których nie reguluje niniejszy Regulamin, należą do interpretacji Organizatora.

#### **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19 Regulamin obowiązuje w sezonie 2020**

#### **UCZESTNICY:**

1. W obozie mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców niemające objawów chorobowych, sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
3. Dzieci powinny być samodzielne w stopniu umożliwiającym zrozumienie przez nie obowiązków związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzegania wzmocnionych zasad higieny.
4. Dzieci powinny umieć dostosować się do poleceń opiekunów, wychowawców i potrafić podporządkować się do zasad i regulaminów.
5. W trakcie podróży dzieci powinny mieć maseczki/osłonę twarzy.

#### **RODZICE/PRAWNI OPIEKUNOWIE UCZESTNIKÓW:**

1. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wyjazdu muszą udostępnić organizatorowi wyjazdu kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników wyjazdu zobowiązują się do niezwłocznego -do 12 godzin- odbioru dziecka z Obozu w przypadku, gdy u dziecka pojawią się niepokojące objawy choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).
3. Tylko jeden z Rodziców/Opiekunów może odprowadzić dziecko do autokaru.
4. Rodzic/Opiekun odprowadzający dzieci na zbiórkę wyjazdową musi być zdrowy, bez żadnych objawów choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.
5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki. To samo dotyczy pełnoletniego uczestnika wycieczki. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.
6. Rodzic dostarcza wypełniony druk Oświadczenia w dniu wyjazdu organizatorowi (wzór Oświadczenia dostępny jest na stronie [www.iswj.pl](http://www.iswj.pl)).
7. Należy zaopatrzyć uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na zajęciach w pomieszczeniach zamkniętych.

Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję moje dziecko do jego przestrzegania.

.....  
uczestnik

.....  
rodzic/opiekun prawny